

меню. (7-11 летБП)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 35 | Огурец свежий с маслом растит. зеленью <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-19, Ж-2, У-1 | 12-00 |
| 70/30 | Жемчужинки морские под молочным соусом. <i>горбуша потрош с/с, хлеб белый в блюда, лук репка, яйцо, молоко сухое 25%, масло растительное, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-111, Б-10, Ж-5, У-6 | 47-00 |
| 160 | Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i> | ККАЛ-126, Б-3, Ж-5, У-22 | 21-00 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i> | ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13 | 10-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-483, Б-20, Ж-16, У-69 | 98-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-483, Б-20, Ж-16, У-69 | 98-00 |

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова



Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| завтрак | | | |
| 50 | Огурец свежий с маслом растит. зеленью <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-27, Ж-2, У-1 | 17-00 |
| 100/50 | Жемчужинки морские под молочным соусом <i>горбуша потрош с/г, хлеб белый в блюда, лук репка, яйцо, молоко сухое 25%, масло растительное, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-236, Б-16, Ж-11, У-19 | 68-00 |
| 190 | Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i> | ККАЛ-150, Б-4, Ж-6, У-26 | 25-00 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i> | ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13 | 10-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | ККАЛ-51, Б-2, У-10 | 3-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-657, Б-28, Ж-23, У-89 | 129-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-657, Б-28, Ж-23, У-89 | 129-00 |

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

